

18. 9. - 22. 9. 2023

obsahuje tyto
alergeny

Pondělí
18. 9.

Snídaně	Špaldová kaše sypaná perníkem, čaj	1/1, 7
Svačina	Ovoce, čaj	
Oběd	<i>Polévka gulášová</i> Zapečené těstoviny se sýrem a zeleninou, okurek	1/1 1/1, 3, 7
Svačina	Chléb, pomazánka z tresčích jater, kapie, čaj	1/1, 7, 4

Úterý
19. 9.

Snídaně	Chia chléb s lučinou a pažitkou, bílá káva	1/1, 7
Svačina	Ovoce, čaj	
Oběd	<i>Polévka masový vývar se zavářkou</i> Kuřecí přírodní řízek, bramborová kaše, kompot	1/1 1/1
Svačina	Grahamový rohlík, karotkový krém, okurek, čaj	1/1, 7

Středa
20. 9.

Snídaně	Veka s ovocnou pomazánkou, ochucené mléko	1/1, 7
Svačina	Ovoce, čaj	
Oběd	<i>Polévka z černé čočky beluga</i> Kruť rízoto, salát z rajských jablíček	1/1 1/1
Svačina	Chléb s máslem a mozzarellou, čaj	1/1, 7

Čtvrtek
21. 9.

Snídaně	Raženka, tvarohový krém s pórkem, mléko	1/1, 7
Svačina	Ovoce, čaj	
Oběd	<i>Polévka batátová</i> Karbanátek z lososa, štouchané brambory, zeleninová obloha	1/1, 7 1/1, 3, 4
Svačina	Vanilkový pudink s celozrnnou sušenkou, čaj	1/1, 7

Pátek
22. 9.

Snídaně	Chléb s rostlinným máslem a plátkem sýru, granko	1/1, 7
Svačina	Ovoce, čaj	
Oběd	<i>Polévka květáková</i> Hovězí maso v rajské omáčce, knedlík	1/1 1/1, 3, 7
Svačina	Finský rohlík, vaječná pomazánka s jarní cibulkou, čaj	1/1, 7, 3